

Утверждаю:
Председатель
Александровской окружной
Организации Профсоюза
О.Е.Данько



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении спортивно – оздоровительного мероприятия
«Спортивному движению – наше уважения»
для членов Александровской окружной организации
Профсоюза работников народного образования и науки РФ.**

Цели:

- приобщение образовательных учреждений к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- пропаганда здорового образа жизни педагогических работников.

Задачи:

- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- использование физической культуры и спорта в организации отдыха;
- привлечение к здоровому образу жизни;
- укрепление здоровья учителей, воспитателей и членов их семей;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- развитие коллективизма, дружелюбия.

Время и место проведения:

МБОУ СОШ №1, 30 октября, 10.00, спортивный зал

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются педагогические работники общеобразовательных и дошкольных учреждений. Состав команды: 6 человек, плюс капитан. Капитаном команды должен быть председатель первичной профсоюзной организации. При практическом участии капитана, команде начисляется 10 очков в общекомандный зачет. Команда должна быть одета в единую спортивную форму и иметь эмблему.

Программа соревнований:

1. Смотр- конкурс эмблемы, девиз- приветствие, единой формы - участвует вся команда.
2. «Бег в мешках»
3. «Кенгуру» (прыжки с мячом зажатом между ног)
4. «Бабка - Ёжка» (бег на метле)
5. «Паутинка» (собрать паутинку)
6. Шахматы
7. Баскетбольный снайпер
8. Упражнения на растяжку(наклоны)

Определение победителей:

Места в эстафетах определяются по лучшему результату, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех конкурсах. Если команды наберут одинаковое количество баллов, то предпочтение отдается команде, за лучшее приветствие.

Награждение:

Призы и грамоты предоставляются Александровской окружной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Команды награждаются грамотами и подарками.

Документы и заявки:

- заявка по установленному образцу(приложение № 1)

