

Инструкция по охране труда для учителя физики

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для учителя физики.

1.2. Учителю физики необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. При работе на учителя физики могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. При работе учитель физики извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. При работе учителю физики следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед проведением лабораторных работ мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- принимать пищу только в специально отведенных местах.

1.6. К работе учителем физики допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, теоретическое и практическое обучение, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.7. При работе учителем физики должна использоваться спецодежда и средства индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами для отдельных видов работ.

1.8. При работе учителю физики необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.9. Кабинет физики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.10. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.11. Учителю физики необходимо:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать место нахождения и уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.12. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, подвергает опасности как себя, так и окружающих, поэтому рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Застегнуть надетую спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Подготовить средства индивидуальной защиты.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места.

2.3. Проверить исправность и целостность инвентаря, инструмента, лабораторных приспособлений.

2.4. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке;
- удобно и устойчиво разместить инструмент, приспособления;
- проверить внешним осмотром:
- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях рабочих столов.

2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

2.6. Проверить наличие аптечки первой медицинской помощи и первичных средств пожаротушения.

2.7. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

2.8. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

- 3.4. Допускается применение металлических стремянок-лестниц. Работа с ящиков и других посторонних предметов запрещается.
- 3.5. Устанавливать стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее перед подъемом. Стремянки высотой от 1,8 м должны быть оборудованы упором.
- 3.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.7. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать демонстрационный стол посторонними предметами, своевременно убирать с пола упавшие предметы и др.
- 3.8. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы стендами, инвентарем, приспособлениями.
- 3.9. Хранить приборы и оборудование в шкафах.
- 3.10. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.11. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.12. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.13. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».
- 3.14. Запрещается привлечение учащихся к переноске лабораторного оборудования, инвентаря и приспособлений.
- 3.15. Во время лабораторных работ находиться в учебном кабинете.
- 3.16. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий (розетка, вилка).
- 3.17. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторным инвентарем и оборудованием.
- 3.18. Не принимать пищу на рабочем месте.
- 3.19. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.
- 3.20. В случае обнаружения нарушений отключить оборудование и поставить в известность руководителя.
- 3.21. Требования охраны труда для преподавателя физики.

3.21.1. Нельзя допускать учащихся к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.21.2. Запрещается уходить из кабинета во время проведения опытов, оставлять без внимания включенные нагревательные приборы, установки.

3.21.3. Лабораторные работы учащиеся проводят только в присутствии учителя физики или лаборанта.

3.21.4. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода, кабели с открытыми частями.

3.21.5. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы. Запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.21.6. Все электроприборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.21.7. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 50 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.21.8. Учитель (преподаватель) физики должен соблюдать меры безопасности при работе с химическими веществами:

- брать твердые сыпучие вещества из склянок с помощью приспособлений;
- во время приготовления растворов жидкость большей плотности вливать в жидкость меньшей плотности;
- растворы наливать из сосудов таким образом, чтобы при наклоне этикетка оказывалась наверху;
- не нагревать на водяных банях вещества, которые могут вступать в реакцию с водой со взрывом или выделением газов;
- не наклоняться над сосудами с химическими реактивами в процессе их нагревания;
- запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках;
- учитель должен соблюдать меры безопасности при хранении химреактивов, хранить с учетом их совместимости.

3.21.9. Не подключать электрический прибор к электросети влажными руками.

3.21.10. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электроприбора.

3.22. Требования охраны труда для учащихся при проведении уроков в кабинете физики.

3.22.1. При работе с электроустановками использовать средства индивидуальной защиты.

3.22.2. Использовать исправное оборудование и приборы при наличии заземления электроустановок.

3.22.3. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.22.4. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.22.5. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.22.6. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.22.7. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.22.8. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.22.9. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.22.10. Запрещается использовать напряжение свыше 50 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.22.11. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.22.12. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается использовать учащимися приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

3.23. Требования охраны труда при проведении лабораторных работ.

3.23.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) физики при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.23.2. Не оставляйте рабочее место без разрешения учителя.

3.23.3. Располагайте приборы, материалы, оборудование на рабочем месте в порядке, указанном учителем.

3.23.4. Не держите на рабочем месте предметы, не требующиеся при выполнении задания.

3.23.5. При пользовании весами взвешиваемое тело кладут на левую чашку весов, а разновесы – на правую.

3.23.6. Взвешиваемое тело и разновесы нужно опускать на чашки весов осторожно, не роняя их.

3.23.7. По окончании работы с весами разновесы и гири помещают в футляр, а не на стол.

3.23.8. При работе с динамометром нельзя нагружать его так, чтобы длина пружины превысила ограничитель по шкале.

3.23.9. При выполнении практических работ, в которых применяются нитки, помните, что нитки нельзя обрывать пальцами, надо применять ножницы.

3.23.10. При опускании груза в жидкость нельзя резко отпускать груз.

3.23.11. При использовании рычага-линейки не забывайте придерживать свободный от грузов конец рукой.

3.23.12. При выполнении лабораторных работ нельзя пользоваться разбитой стеклянной посудой или посудой с трещинами.

3.23.13. Стеклянные колбы при нагревании нужно ставить на асбестовые сетки. Воду можно нагревать до 60–70 °С.

3.23.14. Осколки стекла нельзя собирать со стола руками. Для этого нужно использовать щетку с совком.

3.23.15. Не оставляйте без присмотра нагревательные приборы.

3.23.16. При выполнении лабораторных работ нельзя использовать разбитые стеклянные трубки, трубки с трещинами.

3.23.17. Соблюдайте осторожность при работе со стеклянной посудой.

3.23.18. Осколки стекла нельзя собирать со стола руками. Для этого нужно использовать щетку и совок.

3.23.19. При выполнении лабораторных работ соблюдать осторожность при работе с термометром.

3.23.20. При работе с горячей водой быть внимательным и осторожным.

- 3.23.21. При сборке электрической цепи провода располагайте аккуратно, а концы проводов плотно соединяйте с клеммами. Производите сборку электрических цепей, переключения в них, монтаж и ремонт электрических устройств только при отключенном источнике питания.
- 3.23.22. Не включайте источники электропитания без разрешения учителя.
- 3.23.23. Проверяйте наличие напряжения на источнике питания или других частях электроустановки с помощью указателя напряжения.
- 3.23.24. Следите, чтобы изоляция проводов была исправна, а на концах проводов были концы проводов, при сборке электрической цепи провода располагайте аккуратно, а концы проводов плотно зажимайте клеммами. Выполняйте наблюдения и измерения, соблюдая осторожность, чтобы случайно не прикоснуться к оголенным проводам (токоведущим частям, находящимся под напряжением).
- 3.23.25. Не включайте электрическую цепь без проверки ее учителем.
- 3.23.26. Во всех случаях повреждения электрического оборудования, измерительных приборов и проводов необходимо отключать напряжение и сообщать об этом учителю.
- 3.23.27. Категорически запрещается трогать что-либо на демонстрационном столе и электрораспределительный щит.
- 3.23.28. По окончании работы отключите источник питания, после чего разберите цепь.
- 3.23.29. Не прикасайтесь к конденсаторам даже после отключения электрической цепи от источника электропитания: их сначала нужно разрядить.
- 3.23.30. При работе со стеклом нужно быть очень осторожным и внимательным, чтобы не разбить его и исключить порезы.
- 3.23.31. При работе с линзами не следует касаться оптического стекла руками, чтобы не загрязнить его.
- 3.23.32. При обнаружении трещин на стекле и линзах нужно прекратить работу и сообщить учителю.
- 3.23.33. Осколки стекла нельзя стряхивать руками. Для этого нужно использовать щетку и совок.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или в цехе, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т. п., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.4. В случае загорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.5. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

4.6. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

4.7. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.8. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках руководство предприятия (или старшего по смене) поставить в известность.

4.9. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы, приспособления и инструменты – в места хранения.

5.3. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть лаборантскую на ключ.

5.5. О замеченных неисправностях сообщить непосредственному руководителю работ.