

ПРОГРАММА**ПРОЕКТ**

«Амбассадоры здоровья»
 тренинг-лагерь Общероссийского Профсоюза образования
 15-20 июля 2022 года
 Краснодарский край, Туапсинский район, пос. Шепси,
 «Пансионат «Маяк»

Время	Мероприятие	Ответственный/спикер	Примечание
15 июля/пятница			
До 19.00	Заезд/регистрация/знакомство по командам	Масленникова Елена Вячеславовна , руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования/командиры	
13.00- 14.00	Обед		Обеденный зал
18.00- 19.00	Ужин		Обеденный зал
20.00- 21.00	Открытие тренинг-лагеря/презентация федерального проекта «Профсоюз-территория здоровья»/программы тренинг-лагеря	Меркулов Олег Игоревич , советник во физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования, мастер спорта международного класса. /Масленникова Е.В. Елшина Елена Станиславовна , секретарь-зав.отделом по связям с	Конференц-зал

		общественностью аппарата Общероссийского Профсоюза образования; Саванчук Наталья Юрьевна , куратор спортивных проектов Московской городской организации Профсоюза	
21.00- 21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30- 22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	Территория пансионата
23.00	Отбой		
16 июля/суббота			
07.30- 08.00	Зарядка	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00- 09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00- 11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00- 13.00	Обмен мнениями: Грамотность в области здоровья как современный тренд педагога	Пушкина Валентина Николаевна , начальник отдела развития технологий спортивной подготовки Департамента образования, науки и международных отношений Министерства спорта Российской Федерации, доктор биологических наук	Конференц-зал
13.00- 14.00	Обед		Обеденный зал
14.00- 15.00	Тихий час		
15.00- 16.30	Мозговой штурм «Цели, которых мы хотим достичь,	Меркулов О.И. Пушкина В. Н.	Конференц-зал

	занимаясь физической культурой»		
16.30-17.00	В рабочий полдник	Команда 1 Саванчук Н.Ю.	Подзарядка
17.00-18.00	Дискуссия «Позитивное мышление: #эмоция»	Пушкина В. Н.	
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	Вам предстоит...Как организовать событие и презентовать его. Основные принципы самопрезентации/питч-сессия-что это?	Елшина Е.С.	Конференц-зал
20.00-21.00	«Знакомьтесь, мы – команда...» Вечернее командное представление.	Командиры/участники Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
17 июля/воскресенье			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 2 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 2 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	Дискуссия «Конфликт: помочь найти решение»	Пушкина В.Н.	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-16.30	Курс на здоровое питание	Фёдорова Елена Юрьевна , доктор биологических наук, профессор	Конференц-зал

16.30-17.00	В рабочий полдник. Подзарядка	Команда 2 Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
17.00-18.00	Stop: продукты-убийцы	Федорова Е.Ю.	Конференц-зал
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	Деловая коммуникация без сложностей и конфликтов.	Елшина Е.С.	Конференц-зал
20.00-21.00	Фото-конкурс «PRO здоровье!	Командиры/участники Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
18 июля/понедельник			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 3 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 3 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	«Большая игра»/ Ярмарка программ	Команды	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-17.00	«Большая игра»	Участники/жюри	Набережная и/или территория пансионата
17.00-18.00	«Формирование культуры заботы о здоровье в контексте достижения показателей Национального проекта «Демография». <i>Часть 1</i>	Страдзе Александр Эдуардович , директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ, доктор социологических наук	Конференц-зал

18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-21.00	Обмен практиками физкультурно-оздоровительной работы. Антиконференция	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Командиры/участники	Конференц-зал
21.00-21.30	Заседание штаба	Меркулов О.И., Саванчук Н.Ю. Елшина Е.С. Масленникова Е.В. Командиры	Штабная
21.30-22.30	Сбор по командам	Командиры/участники	
23.00	Отбой		
19 июля/вторник			
07.30-08.00	Зарядка	Команда 4 Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		Обеденный зал
10.00-11.00	Командообразующий тренинг. Подготовка к вечернему мероприятию	Команда 4 Саванчук Н.Ю.	Набережная и/или территория пансионата
12.00-13.00	«Большая игра»/ Ярмарка программ	Команды	Конференц-зал
13.00-14.00	Обед		Обеденный зал
14.00-15.00	Тихий час		
15.00-17.00	«Большая игра»	Участники/жюри	Набережная и/или территория пансионата
17.00-18.00	«Формирование культуры заботы о здоровье в контексте достижения показателей Национального проекта «Демография». Часть 2.	Страдзе А.Е.	Конференц-зал
18.00-19.00	Ужин		Обеденный зал
19.00-20.00	«Большая игра». Разбор полётов	Меркулов О.И. Пушкина В.Г Страдзе А.Э.	Конференц-зал
20.30-21.30	«Мы-команда!»	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю.	Конференц-зал

		Елшина Е.С.	
21.30-23.00	Ярмарка подарков. Спортивно-танцевальный вечер.	Саванчук Н.Ю	Конференц-зал
23.00	Отбой		
20 июля/среда			
07.30-08.00	Зарядка	Меркулов О.И. Саванчук Н.Ю.	Территория пансионата
08.00-09.00	Завтрак		
До 12.00	Освобождение номеров, отъезд участников		

Место проведения тренинг-лагеря

Пансионат «Маяк», Туапсинский район, село Шепси

Телефон: +7 (86167) 6-36-10, факс: 6-36-51, +79180004533

Эл. почта: info@mayak-tuapse.ru

Проезд до места проведения тренинг-лагеря

Поездом: от железнодорожного вокзала станции Шепси пешком 250 метров (15-20 минут).

От железнодорожного вокзала Адлер электропоездом Адлер-Сочи-Туапсе до станции Шепси (2 часа 30 минут)

От железнодорожного вокзала станции Туапсе электропоездом Туапсе-Сочи до станции Шепси (15 минут).

Самолетом: аэропорт Адлер-Сочи, далее – электричкой до станции Шепси

Расписание электричек из здания аэропорта до станции Шепси - 10.57, 14.17, 21.11

Контакты организаторов тренинг-лагеря

Елшина Е. С.: +7 (916)442-86-46

Масленникова Е. В.: +7 (985)760-58-50

Меркулов О.И.: + 7 (903)118-50-19

Саванчук Н.Ю.: +7(901)778-94-45