

*Одобрена  
профильной комиссией  
по направлению "Первая помощь"  
Минздрава России*

**Инструкция по оказанию первой помощи  
с применением укладки для оказания первой помощи  
пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях  
сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного  
движения Министерства внутренних дел Российской Федерации**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование вложения</b>	<b>Использование</b>
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
9.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	Закутывайте тяжело пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо

10.	Ножницы для разрезания повязок	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок
11.	Воротник-шина шейная для взрослых	Фиксируйте шею и голову при подозрении на травму шейного отдела позвоночника
12.	Воротник-шина шейная для детей	
13.	Комплект шин иммобилизационных длиной не менее 45 см и 90 см	Фиксируйте конечности пострадавшего при подозрении на переломы костей
14.	Дыхательный мешок для проведения искусственного дыхания (однократного применения) с двумя масками разного размера	Применяйте для проведения искусственного дыхания

После использования укладки обязательно утилизируйте и восполните израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб: \_\_\_\_\_

## Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

<p>Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p>	
<p><b>1.</b> Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.</p>	
<p><b>2.</b> Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма.</p>	
<p><b>3.</b> Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.</p>	
<p><b>4.</b> Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.</p>	
<p><b>5.</b> Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.</p>	
<p><b>6.</b> При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.</p>	
<p><b>7.</b> Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.</p>	
<p><b>8.</b> Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:</p>	
<p><b>9.</b> Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).</p>	

<p><b>10.</b> Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.</p>	
<p>Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, сообщив ей необходимую информацию.</p>	
<p>Более подробную информацию смотрите на сайте «Все о первой помощи» ( <a href="http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf">http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf</a> )</p>	