

## Оглавление

Темы дня.....	1
Вечерняя Казань, 10.02.2026, Возраст по возврату НДФЛ по долгосрочным сбережениям больше не имеет значения .....	2
РБК, 10.02.2026, Соцфонд призвал россиян проверять пенсионные накопления .....	2
РИА Новости, 11.02.2026, В Минтруде рассказали о прибавке к пенсии для многодетных матерей.....	3
ТАСС, 11.02.2026, Более 500 тыс. самозанятых добровольно вошли в обязательное пенсионное страхование .....	3
ТАСС, 11.02.2026, Как получить пенсионные баллы .....	4
Life.ru, 12.02.2026, Пенсия по наследству. Кто может получить выплаты и как это сделать .	6
РБК, 15.02.2026, Минфин хочет увеличить срок снятия средств софинансирования ПДС до 5 лет.....	9
Ваш Пенсионный Брокер, 12.02.2026, Возраст по возврату НДФЛ по долгосрочным сбережениям больше не имеет значения.....	9
Vesti.ru, 12.02.202, Кто считается предпенсионером .....	10
Интерфакс, 13.02.2026, Вложения по программе долгосрочных сбережений в 2025 году превысили 717 млрд рублей .....	16
АиФ, 14.02.2026, Экономист Балынин рассказал о четвертом увеличении пенсий в 2026 году.....	16
РБК Инвестиции, 14.02.2026, Виды налоговых вычетов: какие бывают, как получить.....	17
Парламентская газета, 17.02.2026, Соцдоплату к пенсии будут назначать по новым правилам .....	25
Главбух, 16.02.2026, Минфин выпустил разъяснения для пенсионеров по взиманию НДФЛ с вкладов.....	27

## Темы дня

- Тема пенсионного возраста регулярно возвращается в общественную повестку на фоне демографических изменений и ситуации на рынке труда. Однако власти подчёркивают, что текущие вызовы не становятся поводом для новых решений. Вопрос повышения пенсионного возраста сейчас не рассматривается: министр труда и социальной защиты Антон Котяков заявил, что в повестке правительства отсутствуют планы по пересмотру пенсионного возраста. По его словам, даже дефицит кадров и увеличение продолжительности жизни не рассматриваются как основания для таких изменений, [сообщает «Правда.ру»](#)
- Прибавка к пенсии многодетным матерям, у которых пять и более детей, после перерасчета в 2026 году составила в среднем 2 тыс. рублей. Они получили ее после того, как с 1 января вступили в силу нормы об учете в страховом стаже периодов ухода за всеми детьми до полутора лет. Об этом сообщил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков. Он напомнил, что ранее учитывался уход не более чем за четырьмя детьми, то есть шесть лет. Теперь размер пенсии рассчитывается с учетом всех детей - пятого и последующих, [передает ТАСС](#)

- Более 500 тыс. граждан, оформивших самозанятость, вступили в добровольные правоотношения в системе обязательного пенсионного страхования. Об этом сообщил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков на заседании комитета по социальной политике в Госдуме, [передает ТАСС](#)
- Граждане с момента запуска программы долгосрочных сбережений (ПДС) заключили более 10 млн договоров, объем привлеченных средств превысил 717 млрд рублей, сообщил Минфин. [Об этом пишет Интерфакс](#)
- Антон Силуанов, министр финансов РФ: «По итогам 2025 года граждане оформили 7,1 млн договоров в рамках программы долгосрочных сбережений, объем привлеченных средств составил 500,7 млрд рублей. За два года действия программы привлечено более 717 млрд рублей, а число ее участников на сегодняшний день достигло 10,5 млн человек. Это хороший результат. ПДС становится ключевым инвестиционным продуктом»

### **Вечерняя Казань, 10.02.2026, Возраст по возврату НДФЛ по долгосрочным сбережениям больше не имеет значения**

**Те, кто заключил с 2024 года договоры долгосрочных сбережений с негосударственными пенсионными фондами (НПФ), могут вернуть со своих взносов часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ).**

Как пояснили в налоговой службе, главным условием для получения вычета по НДФЛ теперь будет считаться не возраст вкладчика, а срок действия договора. В итоге круг потенциальных получателей вычета существенно расширится. В ведомстве подчеркнули, что налогоплательщики, заключившие соответствующий договор с НПФ, имеют право на вычет при двух условиях.

Первое - соблюдение минимального срока с даты заключения договора до даты обращения за назначением выплат: не менее 10 лет, а для договоров, оформленных в 2024 году, действует переходный период в 5 лет. Второе условие - у вкладчика не должно быть одновременно больше двух действующих договоров долгосрочных сбережений в разных фондах.

Максимальная сумма взносов, с которой можно вернуть 13%, - 400 тысяч рублей в год. В ФНС России уточнили, что вычет распространяется не только на договоры в пользу самого вкладчика, но и на соглашения, заключенные в пользу супруга, детей или родителей.

Оформить возврат налога можно классическим способом — через представление декларации 3-НДФЛ в налоговую инспекцию по окончании года или в упрощенном порядке — через «Личный кабинет налогоплательщика». Подробную информацию о порядке получения вычета можно прочитать на сайте ФНС России в разделе «Налоговые вычеты на долгосрочные сбережения граждан».

<https://www.evening-kazan.ru/obshhestvo/news/vozrast-po-vozvratu-ndfl-po-dolgosrochnym-sberezheniyam-bolshe-ne-imeet-znacheniya>

**РБК, 10.02.2026, Соцфонд призвал россиян проверять пенсионные накопления**  
**Следует проверять пенсионные накопления еще до пенсии и запрашивать выписку из лицевого счета, при необходимости дополняя данные, пишет «РИА Новости» со ссылкой на пресс-службу Социального фонда.**

«Чтобы гражданам было удобнее следить за своим пенсионным счетом, Соцфонд проактивно информирует мужчин от 45 лет и женщин после 40 лет о том, в каком объеме

складывается их пенсия. Затем уведомления приходят раз в три года», — дополнили в Соцфонде.

Выписку можно запросить на «Госуслугах» (раздел «Пенсия и пособия»), онлайн-документ поступит в личный кабинет пользователя. При нехватке информации рекомендовано обращаться к работодателю.

Изменится ли пенсионный возраст в России

Планов о пересмотре пенсионного возраста в правительстве нет. Этот вопрос даже не обсуждается, несмотря на кадровый дефицит на рынке труда, заявил министр труда и социальной защиты Антон Котяков. Отвечая на вопрос о том, могут ли высокая кадровая потребность и рост продолжительности жизни сделать эту тему актуальной вновь, он отметил, что никаких конкретных планов по изменению границы выхода на пенсию нет. По его словам, основной кадровый резерв правительство видит в трудоустройстве молодежи. «Сегодняшнее окно возможностей для рынка труда — это ребята в возрасте 18–27 лет», — дополнил глава Минтруда.

При этом старшее поколение является «ценнейшим активом» для предприятий, которые держатся за профессионалов и стремятся сохранить опытных работников, заметил министр.

Кроме того, Антон Котяков уточнил, что пенсионная реформа «только-только» завершается, а в новых регионах переходный период будет продолжаться до конца 2032 года.

<https://www.rbc.ru/life/news/698ac46d9a794714d9205a1b>

#### **РИА Новости, 11.02.2026, В Минтруде рассказали о прибавке к пенсии для многодетных матерей**

**Прибавка к пенсии для матерей более четырех детей после перерасчета составила в среднем 2 тысячи рублей, сообщил министр труда и социальной защиты Антон Котяков.** С начала 2026 года уход за всеми детьми учитывается в стаж без ограничений. Ранее засчитывалось максимум шесть лет - то есть уход за четырьмя детьми.

«По нашей оценке, в среднем это (перерасчет - ред.) дало прибавку порядка 2 тысяч рублей в месяц к пенсии многодетным матерям», - сказал Котяков на заседании комитета по социальной политике в Государственной думе РФ.

<https://ria.ru/20260211/pensiya-2073583195.html>

#### **ТАСС, 11.02.2026, Более 500 тыс. самозанятых добровольно вошли в обязательное пенсионное страхование**

**Более 500 тыс. граждан, оформивших самозанятость, вступили в добровольные правоотношения в системе обязательного пенсионного страхования. Об этом сообщил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков на заседании комитета по социальной политике в Госдуме.**

«Сегодня в эту систему добровольного страхования вошло уже более 500 тысяч самозанятых», - сказал Котяков.

Действующим законодательством для самозанятых предусмотрена возможность самостоятельно формировать пенсионные права, что позволит получать страховую пенсию. Для этого самозанятые могут вступить в правоотношения по добровольному

пенсионному страхованию и добровольно уплачивать страховые взносы на пенсионное страхование в Соцфонд.

Кроме того, с 2026 года начался эксперимент по добровольной уплате самозанятыми взносов на социальное страхование, что предоставит им в дальнейшем возможность получать оплачиваемые больничные.

<https://tass.ru/ekonomika/26415395>

### **ТАСС, 11.02.2026, Как получить пенсионные баллы**

**Количество пенсионных баллов определяет размер будущей пенсии каждого россиянина. Чем их больше, тем выше будет ежемесячная выплата. Такая система позволяет учитывать трудовой вклад каждого человека. В этом материале разберем, какова стоимость пенсионного балла, как они насчитываются и как увеличить их количество для последующего получения достойной пенсии**

Что такое пенсионный балл

Пенсионный балл, или ИПК (индивидуальный пенсионный коэффициент), - это единица расчета будущей пенсии. Она основана на выплате страховых взносов, перечисленных работодателем в Пенсионный фонд. Именно от объема этих взносов зависит итоговое количество.

Сколько стоят пенсионные баллы

В 2026 году стоимость пенсионного коэффициента составляет 156,76 рубля за один балл. То есть каждый из них обеспечивает человеку пенсионную выплату именно в таком размере. Стоимость ИПК ежегодно индексируется с учетом инфляции. К примеру, в 2025 году пенсионный балл стоил 145,69 рубля.

Как начисляются пенсионные баллы

Начисления происходят за:

- каждый год официальной трудовой деятельности;
  - социально значимые периоды, такие как:
    1. служба в армии;
    2. уход за ребенком до 1,5 лет (но не больше 6 лет в сумме);
    3. уход за инвалидом I группы, ребенком с инвалидностью или человеком старше 80 лет;
    4. проживание с военнослужащим супругом/супругой в месте, где нет возможности трудоустройства (не больше 5 лет в сумме);
- и за некоторые другие.

Объем начислений зависит от двух факторов:

- размера белой зарплаты - чем выше официальная зарплата, тем больше взносов перечисляет работодатель и тем больше баллов получает работник;
- продолжительности трудового стажа.

Наибольшее количество пенсионных баллов, которое могут начислить за один год, - 10. Однако этот максимум возможен, только если зарплата составляет 248 250 рублей в месяц. Меньшая сумма приведет к меньшим отчислениям, а большая - уже не увеличит количество баллов, поскольку это и так максимум.

Требования для назначения страховой пенсии

Для получения страховой пенсии необходимо соответствовать трем критериям:

Филиал «Образование и наука»

- достичь пенсионного возраста (59 лет для женщин и 64 года для мужчин, с 2028 года - 60 для женщин и 65 - для мужчин);
- иметь не менее 15 лет трудового стажа;
- накопить минимум 30 ИПК.

Если гражданин на момент достижения пенсионного возраста не соответствует последним двум критериям, ему назначается только социальная пенсия. Чем раньше человек начнет следить за своим ИПК, тем выше шансы обеспечить себе достойную пенсию.

Как увеличить количество ИПК

Существует несколько способов увеличить количество своих ИПК:

- официальное трудоустройство - основной способ накопления. Работа по трудовому договору с белой зарплатой позволяет регулярно получать пенсионные баллы;
- добровольная уплата страховых взносов - если у человека нет официального трудоустройства (самозанятые, индивидуальные предприниматели), он может вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию и самостоятельно уплачивать страховые взносы. Это позволит накопить ИПК даже без официального работодателя.

Отсрочка выхода на пенсию

Отсрочка выхода на пенсию является весьма существенным способом увеличить свой ИПК. Если гражданин продолжает работать после достижения пенсионного возраста, он не только накапливает дополнительные баллы, но и получает повышенные коэффициенты. Они применяются как к страховой сумме, то есть той, что зависит от стажа и баллов, так и к сумме фиксированной социальной выплаты, и в свою очередь тоже увеличиваются, в зависимости от длительности отсрочки.

Если отложить выход на пенсию на 5 лет, то коэффициент для страховой части будет 1,45, а для фиксированной - 1,36. 10-летний период отсрочки повышает страховую часть в 2,32 раза, а фиксированную - в 2,11. Другими словами, если выйти на пенсию на 10 лет позже наступления пенсионного возраста, итоговый размер пенсии будет в два с лишним раза превышать тот, который человек получит, если уйдет на заслуженный отдых сразу. К тому же за этот период работы можно накопить и новые пенсионные баллы, что еще больше увеличит сумму.

Пример расчета пенсионных выплат при отсрочке выхода на пенсию

Для примера рассчитаем размер пенсионных выплат женщине, которая в 2026 году достигла пенсионного возраста и накопила 100 ИПК. Ее пенсия без отсрочки рассчитывается по формуле:

количество ИПК  $\times$  стоимость одного ИПК + сумма фиксированной выплаты  
и составит:  $100 \times 156,76 + 9\,584,69 = 25\,260,69$  рубля.

Предположим, женщина решила не выходить на пенсию еще 5 лет. Поскольку нам неизвестно, какой станет стоимость одного пенсионного балла и сумма фиксированной выплаты по истечении этого срока, мы не можем точно посчитать, сколько она накопит за этот период. Однако можем выяснить, на сколько примерно увеличится ее пенсия, исходя из текущих показателей.

1. Рассчитаем страховую часть с коэффициентом:  $100 \times 156,76 \times 1,45 = 22\,730,2$  рубля.
2. Рассчитаем фиксированную выплату с коэффициентом:  $9\,584,69 \times 1,36 = 13\,035,18$  рубля.

3. Итоговая пенсия:  $22\,730,2 + 13\,035,18 = 35\,765,38$  рубля.

Приблизительная разница при отсрочке на 5 лет - 10 504,69 рубля ежемесячно.

Как узнать количество своих пенсионных баллов

Это можно выяснить двумя способами:

- в личном кабинете на портале "Госуслуги" в разделе "Пенсии. Пособия" нужно запросить выписку из лицевого счета СФР. В ней будет информация о накопленных на текущий период баллах и о стаже;
- лично в отделении Социального фонда России (СФР) или через многофункциональный центр. Также на сайте СФР есть пенсионный калькулятор, который позволяет смоделировать разные сценарии выхода на пенсию и рассчитать примерный размер выплат.

Мифы и реалии ИПК

Вокруг ИПК сложилось немало заблуждений, которые могут помешать грамотно спланировать свое пенсионное обеспечение. Разберем самые распространенные из них.

Одно из самых опасных - уверенность в том, что пенсионные баллы не имеют значения, если зарплата высокая. На деле уровень дохода не отменяет необходимости официального трудоустройства: без него невозможно накопить ИПК и претендовать на страховую пенсию, какой бы ни была величина заработка.

Еще есть мнение, будто перед выходом на пенсию можно "купить" недостающие баллы. Такая возможность действительно существует - через механизм добровольной уплаты страховых взносов. Однако этот путь сопряжен с двумя существенными ограничениями.

1. Со значительными финансовыми затратами на взносы. Стоимость одного пенсионного коэффициента, если "докупать" его самостоятельно, составляет 65 600 рублей. Несложно посчитать, сколько будет стоить "покупка" нескольких баллов, и предположить финансовую нагрузку на свой бюджет.

2. С длительным временем накопления нужного количества баллов. "Докупить" можно лишь 8,7 балла в год. Приобрести путем уплаты добровольных взносов разрешается не больше половины требуемого стажа. То есть из 15 лет, необходимых для назначения страховой пенсии по старости, "докупленных" должно быть только 7,5.

Еще одно распространенное заблуждение касается учета различных периодов в страховом стаже. Многие ошибочно полагают, что в стаж входят и периоды учебы. На деле время обучения не учитывается при расчете.

Планирование пенсионных накоплений - важная задача, требующая внимания еще в начале трудовой деятельности. Регулярный контроль ИПК и соблюдение рекомендаций по накоплению баллов помогут обеспечить себе достойную пенсию в будущем.

<https://tass.ru/obschestvo/26413171>

**Life.ru, 12.02.2026, Пенсия по наследству. Кто может получить выплаты и как это сделать**

**Юристы рассказали, кто и как может получить пенсию по наследству, а также какие выплаты унаследовать нельзя. Можно ли снимать деньги с карты покойного и что нужно учесть, чтобы не нарушить закон?**

Кто может получить пенсию по наследству



Наследственные вопросы актуальны всегда, но ряд юридически значимых нюансов по-прежнему остаётся без должного правового внимания. Например, вопрос - можно ли получить в наследство пенсию ушедшего из жизни родственника или не родственника. Об этом сообщила адвокат и управляющий партнёр юридической группы «КузьминоваВправе», действующий член Адвокатской палаты г. Москвы Татьяна Кузьминова.

- Помимо движимого и недвижимого имущества, денежных вкладов в наследственную массу входят и пенсионные накопления наследодателя. Получить можно лишь накопительную часть пенсии. На страховую часть пенсии нормы наследственного права не распространяются, - рассказала Татьяна Кузьминова.

Получить пенсионные накопления или недополученную часть пенсии могут как родственники (наследники по закону: переживший супруг, дети, пережившие родители), так и люди, не являющиеся родственниками, но включённые наследодателем в завещание. Правопреемники пенсионных накоплений делятся на правопреемника по договору (если умерший сразу определил конкретных правопреемников в договоре), на правопреемников по заявлению (если умерший определил конкретных правопреемников отдельным заявлением) и на правопреемников по закону (если умерший не определил правопреемника в договоре или заявлении). Об этом рассказал директор по продукту НПФ «Газфонд ПН» Роман Карнеев.

- Какие средства может получить правопреемник? Это накопления, которые формировались из взносов работодателя в период с 2002-го по 2013 год, ваши добровольные взносы вместе с государственным софинансированием, средства материнского капитала, направленные на пенсию, и весь полученный от них инвестиционный доход. Ключевой момент - вид выплаты, которую уже начал получать умерший. Если выплаты не назначались вовсе, правопреемникам перейдёт вся сумма. Если же была назначена срочная выплата - только остаток. А вот пожизненно установленная выплата вовсе не выплачивается, - пояснил Роман Карнеев.

Для получения выплаты необходимо предоставить в СФР/НПФ лично или по почте: паспорт или иной документ, удостоверяющий личность правопреемника, и страховое свидетельство, а также документ, подтверждающий родство (только для правопреемников по закону). На обращение с заявлением отводится ровно шесть месяцев со дня смерти. Этот срок критичен, его пропуск приведёт к необходимости обращения в суд.

- Ключевые моменты, на которые следует обратить внимание: самые частые ошибки, с которыми сталкиваются правопреемники. Это пропуск полугодового срока, незначительные на первый взгляд расхождения в ФИО или данных в разных документах. Если вы отправляете документы по почте, убедитесь, что подпись на заявлении и документах нотариально заверены. Чтобы процесс прошёл гладко, действуйте оперативно и тщательно проверяйте каждую букву во всех бумагах, - пояснил Роман Карнеев.

Как получить пенсию по наследству

Существует несколько вариантов развития событий. Наследодатель может составить завещание: самостоятельно определить круг наследников и включить сведения о пенсионных накоплениях (ст.1125 ГР РФ). Он может не оставлять завещание, тогда наследование будет происходить по закону (ст.1141 ГК РФ).

- Также можно обратиться с соответствующим заявлением в Пенсионный фонд, распределив, кому отойдут денежные средства. Для этого наследодателю необходимо при жизни обратиться с заявлением в СФР или, если пенсионные накопления находятся в негосударственном пенсионном фонде, в НПФ и указать, кто будет наследовать пенсионные накопления и в каких долях, - рассказала Татьяна Кузьмина.

Она привела такой пример. У человека есть супруга и двое взрослых детей (достигших совершеннолетия): старший сын и дочь. Он обращается с заявлением в СФР, где указывает, что в случае его смерти все его пенсионные накопления получит младшая дочь. Если такого заявления или нотариально удостоверенного завещания нет, то пенсионные накопления поделятся между тремя наследниками - женой, сыном и дочерью. Также стоит учесть, что можно распределить доли для наследников, выбрав не только родственников, но и любого наследника по своему усмотрению. При этом нотариальное удостоверение - процедура платная, а обращение в пенсионный фонд с заявлением доплат не требует.

- Важно разделять, что именно получаем: пенсионные накопления ушедшего из жизни, его недополученную пенсию или же всё вместе. Недополученную пенсию без вступления в наследство можно получить раньше шестимесячного срока. Основное условие - родство, совместное проживание или иждивение, - пояснила Татьяна Кузьмина.

При этом требование о выплате вместе с документами, подтверждающими родство, и свидетельством о смерти должно быть подано в пенсионный фонд в течение четырёх месяцев со дня смерти пенсионера. Если такое заявление не подано указанными лицами, то пенсионные накопления будут включены в состав наследственной массы, доступ к которой наследники по закону или по завещанию получают по истечении шестимесячного срока со дня смерти наследодателя.

Что касается пенсионных накоплений, то правовой механизм работает следующим образом: если пенсионные накопления не получены до назначения выплат, то они в полном объёме переходят к наследникам (по закону или по завещанию).

- Часто бывает, что человек, достигший пенсионного возраста, обращается с заявлением о срочной выплате накопительной пенсии, например, в течение восьми лет, но умирает, не получив всю сумму при жизни. Тогда оставшуюся часть накопительной пенсии в невыплаченном объёме (а это, как показывает практика, могут быть существенные денежные средства) получают наследники (по закону или по завещанию), - рассказала Татьяна Кузьмина.

Все действия будут проходить через нотариуса, открывшего наследство. Исключением всегда является материнский капитал, на который не распространяются эти требования.

- Важный нюанс: стороне, которой причитаются пенсионные накопления, желательно ещё при жизни наследодателя знать, в каком пенсионном фонде они находятся. В противном случае розыск может занять время, а в случае спора между наследниками за общую наследственную массу он превратится в целый правовой квест, - добавила Татьяна Кузьмина.

А вот чего делать точно нельзя, так это снимать деньги с банковской карты пенсионера после его смерти. Такие действия незаконны. Деньги со счёта пенсионера можно будет получить позже, после вступления в наследство.

<https://life.ru/p/1840647>



**РБК, 15.02.2026, Минфин хочет увеличить срок снятия средств софинансирования ПДС до 5 лет**

**Минфин планирует увеличить срок снятия средств софинансирования ПДС до 5 лет. Об этом сообщил журналистам замминистра финансов Иван Чебесков в кулуарах форума Alfa Talk. Его слова передает корреспондент "РБК Инвестиций".**

"Мы никогда не говорили о том, что хотим ухудшить условия для граждан участия в программе долгосрочных сбережений. Но мы говорили, что те деньги, которые государство направляет на софинансирование, должны быть стимулом для именно долгосрочных сбережений. Потому программа называется "Программа долгосрочных сбережений". К сожалению, возникла некая правовая коллизия, которая позволяла определенным категориям граждан выводить средства, которые государство намеревалось вкладывать в долговую, через один год. Наша инициатива - эту правовую коллизию убрать", - сообщил Чебесков.

Замминистра финансов пояснил, что Минфин видит решение проблемы в увеличении срока, когда можно будет забирать средства софинансирования. Сейчас такая законодательная инициатива находится на рассмотрении, сказал Чебесков. Он также уточнил, что срок планируется увеличить с одного года до пяти лет.

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) - это добровольный накопительно-сберегательный продукт для граждан с участием государства. Начать формировать сбережения может любой гражданин России с 18 лет. Для этого необходимо заключить договор с НПФ, который является оператором программы.

По итогам девяти месяцев 2025 года участники ПДС вывели 20,31 млрд, из них 17,95 млрд в третьем квартале, когда произошло зачисление на счета софинансирования от государства. Тогда Иван Чебесков, комментируя столь крупный отток из ПДС, отметил, что ведомство предполагает, что средства из ПДС вывели и обналичили, закрыв счет, имеющие на это право пенсионеры и предпенсионеры, для которых изначально были предусмотрены более гибкие условия.

<https://www.rbc.ru/finances/15/02/2026/6990f2f39a7947b923c2c945>

**Ваш Пенсионный Брокер, 12.02.2026, Возраст по возврату НДФЛ по долгосрочным сбережениям больше не имеет значения**

**Те, кто заключил с 2024 года договоры долгосрочных сбережений с негосударственными пенсионными фондами (НПФ), могут вернуть со своих взносов часть уплаченного налога на доходы физических лиц (НДФЛ).**

Как пояснили в налоговой службе, главным условием для получения вычета по НДФЛ теперь будет считаться не возраст вкладчика, а срок действия договора. В итоге круг потенциальных получателей вычета существенно расширится. В ведомстве подчеркнули, что налогоплательщики, заключившие соответствующий договор с НПФ, имеют право на вычет при двух условиях.

Первое — соблюдение минимального срока с даты заключения договора до даты обращения за назначением выплат: не менее 10 лет, а для договоров, оформленных в 2024 году, действует переходный период в 5 лет. Второе условие — у вкладчика не должно быть одновременно больше двух действующих договоров долгосрочных сбережений в разных фондах.

Максимальная сумма взносов, с которой можно вернуть 13%, — 400 тысяч рублей в год. В ФНС России уточнили, что вычет распространяется не только на договоры в пользу самого вкладчика, но и на соглашения, заключённые в пользу супруга, детей или родителей.

Оформить возврат налога можно классическим способом - через представление декларации 3-НДФЛ в налоговую инспекцию по окончании года или в упрощённом порядке - через «Личный кабинет налогоплательщика». Подробную информацию о порядке получения вычета можно прочитать на сайте ФНС России в разделе «Налоговые вычеты на долгосрочные сбережения граждан».

<http://pbroker.ru/?p=81596>

### Vesti.ru, 12.02.2022, Кто считается предпенсионером

За пять лет до выхода на пенсию граждане страны переходят в категорию предпенсионеров и получают право на разные льготы и меры социальной поддержки. Важно отметить, что в связи с проведением пенсионной реформы в России пенсионный возраст был повышен на пять лет. Сейчас он начинается в 58 лет у женщин, а у мужчин - в 63 года. Соответственно, предпенсионный возраст женщины - с 53 до 58 лет, мужчины - с 58 до 63.

Однако даже под конец 2024 некоторые льготы, например налоговые, предоставляются в рамках прежнего **пенсионного возраста**, который был действителен до 2019 года, - начиная с 55 для женщин и с 60 лет для мужчин.

**Предпенсионный возраст в 2025 году в России**

**Предпенсионный возраст женщин**

Сегодня **предпенсионный возраст** женщин начинается в 54 года. Значит, в этом году категорию предпенсионеров пополнили женщины 1972 года рождения. Стоит учитывать, что пенсионная реформа должна закончиться в 2028 году, и тогда **предпенсионный возраст** женщины начнется с 55 лет.

Год	2024	2025	2026	2027	2028
Пенсионный возраст для женщин	58	58	59	59	60
Возраст женщин, отнесенный к категории предпенсионеров	53	53	54	54	55
Год рождения женщин, которые относятся к категории граждан предпенсионного возраста	1967 (57)				
	1968 (56)	1968 (57)	1968 (58)		

	1969 (55)	1969 (56)	1969 (57)	1969 (58)	1969 (59)
	1970 (54)	1970 (55)	1970 (56)	1970 (57)	1970 (58)
	1971 (53)	1971 (54)	1971 (55)	1971 (56)	1961 (57)
		1972 (53)	1972 (54)	1972 (55)	1972 (56)
				1971 (54)	1973 (55)

#### Предпенсионный возраст мужчин

До 2019 года **пенсионный возраст** мужчин начинался с 60 лет, в этом году - с 64.

**Предпенсионный возраст** мужчины сегодня составляет 59 лет, а значит, в категории людей **предпенсионного возраста** попадают мужчины 1962 года рождения. После завершения пенсионной реформы в 2028 году **предпенсионный возраст** мужчин будет начинаться в 60.

Год	2024	2025	2026	2027	2028
Пенсионный возраст для мужчин	63	63	64	64	65
Возраст мужчин, отнесенный к категории предпенсионеров	58	58	59	59	60
Год рождения мужчин, которые относятся к категории граждан предпенсионного возраста	1962 (62)				
	1963 (61)	1963 (62)	1963 (63)		
	1964 (60)	1964 (61)	1964 (62)	1964 (63)	1964 (64)

	1965 (59)	1965 (60)	1965 (61)	1965 (62)	1965 (63)
	1966 (58)	1966 (59)	1966 (60)	1966 (61)	1966 (62)
		1967 (58)	1967 (59)	1967 (60)	1967 (61)
				1968 (59)	1968 (60)

Можно ли получить статус предпенсионера досрочно

Предпенсионером можно стать раньше установленных в стране сроков, если у человека есть право на досрочную **пенсию**. В эту категорию входят многодетные матери, люди с тяжелыми условиями труда или сотрудники вредных производств, водители общественного транспорта, работники на Крайнем Севере или те, кто отслужил в армии по контракту. Перечень таких профессий указан в Постановлении **Кабинета Министров СССР** от 26.01.1991 №10 (ред. От 02.10.1991) "Об утверждении списков производств, работ, профессий, должностей и показателей, дающих право на льготное **пенсионное обеспечение**".

Выйти на пенсию по выслуге лет и досрочно перейти в категорию пенсионеров могут космонавты, военнослужащие и госслужащие. А еще такая возможность есть у многодетных матерей, родителей и опекунов детей с инвалидностью.

Наличие такого статуса позволяет получать пенсию на два года раньше установленного срока в случаях, если человек потерял работу в связи с увольнением из-за сокращения штата или ликвидации предприятия. Для этого необходимо соответствовать некоторым критериям:

- наличие страхового стажа: не менее 25 лет для мужчин и 20 для женщин;
- у центра занятости нет возможности трудоустроить человека, признанного предпенсионером;
- накопление достаточного количества пенсионных баллов - по состоянию на 2024 год минимум составляет 28,2 балла.

Федеральные льготы

Федеральные льготы для предпенсионеров едины на территории всей страны и предоставляются женщинам и мужчинам в каждом субъекте.

- Дополнительный выходной для прохождения диспансеризации. Согласно статье 185.1 ТК РФ, предпенсионерам положены два выходных дня для диспансеризации. Эта льгота предоставляется работодателем;
- Повышенное пособие по безработице. Выплата за первые три месяца составляет 75% от среднего заработка, следующие три месяца - 60%, затем - 45%. Минимальная

величина выплаты - 1,5 тыс. руб., а максимальная - 15 044 руб. Об этом говорится в Постановлении Правительства РФ от 15 ноября 2021 года №1940. Право на увеличенное пособие по безработице получают люди, которые прекратили работать или еще не устроились на новое место работы;

- Профессиональное переобучение и повышение квалификации. Для людей **предпенсионного возраста** разработана программа по повышению квалификации и переквалификации за счет федерального бюджета (Постановление Правительства РФ от 27 мая 2021 года №800). Это дает возможность как работающим, так и нетрудоустроенным оставаться востребованными на рынке труда. Возможность переобучения предоставляют Центры занятости;
- Льгота предпенсионерам по земельному налогу. Они имеют право на налоговый вычет в размере кадастровой стоимости 600 м<sup>2</sup> площади земельного участка, который находится в собственности, бессрочном пользовании или пожизненном наследуемом владении. Если площадь участка превышает шесть соток, то налогоплательщик платит налог только за оставшуюся площадь;
- Льгота по налогу на имущество. Предпенсионеры полностью освобождаются от уплаты налога на имущество физических лиц. Однако важно помнить, чтобы эта льгота действует только в отношении одного объекта налогообложения каждого вида имущества: за квартиру, ее часть или комнату; за жилой дом или его часть; за творческую мастерскую, за хозяйственную постройку до 50 м<sup>2</sup>; за гараж или парковочное место. Например, если вы имеете в распоряжении квартиру и два гаража, то льгота будет распространяться на квартиру и только один гараж;
- Право на алименты и обязательную долю в наследстве. Предпенсионер может получать алименты от детей, бывших супругов и других родственников на свое содержание при доходе ниже прожиточного минимума. Также женщина или мужчина может получить долю в наследстве, даже если он (она) не был указан в завещании;
- Наказание работодателя за дискриминацию при приеме на работу и увольнение. Работодатель не имеет права отказывать предпенсионерам в приеме на работу из-за возраста, увольнять или переоформлять трудовой договор на срочный. За это работодателю грозит административная или уголовная ответственность по статье 141.1 УК РФ, которая предусматривает штраф в размере до 200 тыс. руб., штраф в размере заработной платы за период до 18 месяцев или обязательные работы на срок до 360 часов. Согласно статье 3 Трудового Кодекса РФ, никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах и получать какие-либо преимущества в зависимости от возраста, пола, расы и т.п. В первую очередь работодатель обязан учитывать профессиональные навыки и качества сотрудника.

#### Региональные льготы

Региональные льготы определяются законами субъектов РФ и поэтому могут отличаться по размеру и содержанию. Получить их можно после обращения в орган социальной защиты населения по месту жительства.

- Льгота по оплате жилищно-коммунальных услуг или капитального ремонта.
- Льгота по транспортному налогу: предпенсионерам предоставляется бесплатный проезд на общественном транспорте и пригородных электричках.

Филиал «Образование и наука»

- Путевки на санаторно-курортное лечение.
- Частичная или полная компенсация стоимости лекарств.
- Дополнительные региональные льготы. Например, зубное протезирование, бесплатная сотовая связь, газификация дома, капитальный ремонт, посещение общественной бани, покупка одежды, средств гигиены или строительных материалов.

Как получить справку о **предпенсионном статусе**

Предпенсионерами становятся со дня рождения по достижению необходимого возраста, и это подтверждается справкой. С ней человек вправе обращаться за льготами, и подтверждать это право не потребуется - достаточно подать заявление в то ведомство, которое предоставляет необходимую льготу.

Справку нужно будет предоставлять по месту требования: работодателю, в службу занятости или в налоговую. В документе указаны ФИО работника и дата его рождения, дата составления, СНИЛС, отметка о наличии или отсутствии статуса, а также дата, с которой сотрудник достиг необходимого возраста. Получить справку можно бесплатно:

- в отделении МФЦ;
- в отделении социального фонда России (**СФР**);
- на сайте **Пенсионного фонда России (ПФР)**;
- онлайн на "Госуслугах".

Как получить справку на сайте **СФР**

Нужно зайти в личный кабинет на сайте **СФР** и подтвердить свою личность с помощью учетной записи на "Госуслугах". Затем необходимо открыть раздел "Пенсии", найти услугу "Заказать справку (выписку)" и выбрать "Об отнесении гражданина к категории граждан **предпенсионного возраста**". После этого следует указать, зачем вам нужна справка и кому ее направить:

- в Федеральную налоговую службу Российской Федерации;
- в орган государственной власти субъекта РФ в области содействия занятости населения;
- работодателю.

Справка будет доступна в виде файла в истории обращений на сайте **СФР**. Ограничений по количеству заказанных справок нет - их можно запрашивать много раз и для разных целей.

Как получить справку на "Госуслугах"

Нужно открыть страницу "Услуги" и выбрать раздел "Пенсии Пособия". Там и находится "Справка о статусе предпенсионера". Далее необходимо указать цель запроса. Справка будет доступна для скачивания в виде файла.

Как получить справку при личном посещении МФЦ или **СФР**

Для получения справки в отделении МФЦ или **СФР** понадобится только паспорт. Можно заказать ее заранее онлайн, а затем пойти в МФЦ и забрать готовый документ с печатями.

Какие изменения в программе в 2025 году

Осенью 2022 года **Министерство труда** и социальной защиты сообщило, что с 2025 года предпенсионеров начнут оповещать о получении соответствующего статуса в беззаявительном порядке через "Госуслуги". В таком же проактивном формате об этом будут сообщать и людям, которые имеют право на досрочную **пенсию**.

"Например, маме, воспитывающей пятерых детей и имеющей право на выход на пенсию в 50 лет, уведомление о достижении **предпенсионного возраста** придет в 45 лет. При этом



для граждан, не использующих „Госуслуги“, сохраняется возможность получения сведений о **статусе** на личном приеме в территориальном органе **ПФР**", - объяснили в Министерстве.

Вопрос-ответ

1. У меня **предпенсионный возраст**, могут ли мне назначить пенсию досрочно?

Граждане России могут выйти на пенсию досрочно, если отработали достаточно лет: женщины - 37 лет, мужчины - 42 года. Основания для назначения досрочной пенсии разные: по стажу работы, по выслуге лет, профессии, условиям работы и отдельным категориям граждан.

2. Что значит статус предпенсионера для налоговой службы?

Предпенсионерам предусмотрены налоговые преференции и льготы по уплате земельного и имущественного налогов действующим налоговым законодательством на основании Федерального закона от 30.10.2018 г. №378-ФЗ.

3. Куда нужно обратиться предпенсионеру за получением льгот?

Обратитесь в налоговую службу, если вы хотите освободиться от имущественного и земельного налогов. Чтобы получить повышенное пособие по безработице или пройти курсы повышения квалификации и переподготовки, следует обратиться в службу занятости. За двумя днями оплачиваемых выходных на диспансеризацию нужно идти к работодателю. Помните, куда бы вы ни обращались, сначала вам нужно получить справку предпенсионера.

4. Как предпенсионеру в Москве получить "Карту Москвича"?

"Карту Москвича" выдают жителям Москвы и Подмосковья: женщинам, достигшим 55 лет, и мужчинам, которым исполнилось 60 лет.

1. Перед подачей заявления подтвердите статус московского предпенсионера на mos.ru.

2. Подайте заявление онлайн на mos.ru.

3. Получите карту в выбранном при подаче заявления центре "Мои документы".

5. Какие льготы есть у пенсионеров в Санкт-Петербурге?

- Увеличенное пособие по безработице. Максимальная сумма с 2024 года составляет 13 751 руб.

- Бесплатное обучение от Центра занятости для безработного предпенсионера.

- Льготы по земельному и имущественному налогам.

- Два оплачиваемых дня для прохождения диспансеризации.

- Трудовые гарантии. Работодатель не может уволить сотрудника **предпенсионного возраста** без причин.

- Предпенсионер имеет право взыскать алименты на содержание со своих детей.

6. Могут ли уволить предпенсионера с работы без его согласия, например, сократить по инициативе работодателя?

Нет, работодатель не имеет права отказывать предпенсионерам в приеме на работу из-за **возраста**, увольнять или переоформлять трудовой договор на срочный. За необоснованное увольнение сотрудника **предпенсионного возраста** работодателю грозит административная или уголовная ответственность по статье 141.1 УК РФ.

7. Как предпенсионер может уволиться по собственному желанию и обязательна ли отработка?

Увольняется предпенсионер по соглашению сторон в общем порядке. Для этого он заключает с работодателем соглашение о расторжении трудового договора. Затем

работодатель издает приказ об увольнении, вносит запись в трудовую книжку и личную карточку предпенсионера. Общие основания прекращения трудового договора предусмотрены в статье 77 ТК РФ.

При увольнении по собственному желанию работник должен отработать две недели, если он не выходит на пенсию, согласно статье 80 ТК РФ. Также не стоит забывать, что предупреждать работодателя об уходе следует за две недели до желаемой даты увольнения. Однако в законодательстве нет конкретного требования, что эти две недели нужно обязательно провести на рабочем месте: сотрудник вправе уйти в отпуск или на больничный.

<https://www.vesti.ru/article/4260948>

### **Интерфакс, 13.02.2026, Вложения по программе долгосрочных сбережений в 2025 году превысили 717 млрд рублей**

**Граждане с момента запуска программы долгосрочных сбережений (ПДС) заключили более 10 млн договоров, объем привлеченных средств превысил 717 млрд рублей, сообщил Минфин.**

"По итогам 2025 года граждане оформили 7,1 млн договоров в рамках программы долгосрочных сбережений, объем привлеченных средств составил 500,7 млрд рублей. За два года действия программы привлечено более 717 млрд рублей, а число ее участников на сегодняшний день достигло 10,5 млн человек. Это хороший результат. ПДС становится ключевым инвестиционным продуктом", - отметил через пресс-службу министр финансов Антон Силуанов.

ПДС была запущена в 2024 году. Она предусматривает государственное софинансирование взносов на протяжении 10 лет в размере до 36 тысяч рублей в год, а также право на налоговый вычет. Средства граждан, внесенные в рамках программы, застрахованы на сумму 2,8 млн рублей.

Директор департамента финансовой политики Минфина Алексей Яковлев в марте говорил, что целевой показатель по объему привлеченных средств на 2025 год - 750 млрд рублей. Объем вложений в ПДС с учетом софинансирования и переводов пенсионных накоплений в 2024 году был равен 220 млрд рублей.

По поручению президента Владимира Путина, целевой показатель по объему вложений граждан в рамках этой программы в 2026 году должен составить не менее 1% ВВП.

В 2025 году были приняты поправки в Налоговый кодекс, направленные на стимулирование участия работодателей в ПДС в пользу своих работников, а также на предоставление повышенного налогового вычета на долгосрочные сбережения граждан до 500 тыс. рублей по долгосрочным продуктам, открытым в пользу своих детей.

<https://www.interfax.ru/business/1072727>

### **АиФ, 14.02.2026, Экономист Балынин рассказал о четвертом увеличении пенсий в 2026 году**

**Четвертое увеличение пенсий в 2026 году пройдет 1 апреля. В беседе с aif.ru доцент Финансового университета при Правительстве РФ Игорь Балынин рассказал, что с этого дня будут увеличены социальные пенсии на 6,8%.**

Эксперт отметил, что это повышение затронет порядка 3,49 млн граждан РФ.

"Средний размер социальных пенсий в 2026 году увеличится с 15 533,90 руб. до 16 590,21 руб. Право на социальную пенсию имеют несколько категорий граждан, постоянно проживающих в Российской Федерации. Это инвалиды и дети-инвалиды, дети-сироты, граждане Российской Федерации, достигшие возраста 70 и 65 лет (соответственно мужчины и женщины), а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории Российской Федерации не менее 15 лет и достигшие указанного возраста и некоторые другие", - объяснил экономист.

Напомним, что с 1 января страховые пенсии по старости в России проиндексированы на 7,6%. Также с 1 января, 1 февраля и 1 марта увеличиваются пенсии у граждан, достигших 80-летнего возраста.

<https://aif.ru/money/ekonomist-balynin-rasskazal-o-chetvertom-uvelichenii-pensiy-v-2026-godu>

#### **РБК Инвестиции, 14.02.2026, Виды налоговых вычетов: какие бывают, как получить**

**С 2025 года в России действует прогрессивная шкала из пяти налоговых ставок, а значит, можно вернуть больше денег, уплаченных в качестве НДФЛ. «РБК Инвестиции» в статье подробно рассказывают, что такое налоговые вычеты**

Что такое налоговый вычет

У россиян есть возможность вернуть часть денег, уплаченных в качестве налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Дополнительные источники денежных средств никогда не бывают лишними, а в России действует сразу несколько положений Налогового кодекса, согласно которым можно оформить налоговый вычет.

Налоговый вычет - это сумма, которая вычитается из общего дохода, облагаемого НДФЛ, и именно с этой суммы можно вернуть или не уплачивать налог - за 2024 год это 13 или 15%, начиная с 2025 года - до 22% (в зависимости от ставки, по которой удержан НДФЛ. Ставка, в свою очередь, зависит от размера совокупного дохода и его вида).

С 2025 года начал действовать закон о пятиступенчатой шкале НДФЛ, который распространяется на доход, полученный на работе по трудовому договору. Теперь действует пять ставок НДФЛ от 13 до 22% в зависимости от уровня годового дохода вместо двухступенчатой шкалы (13 и 15%), действовавшей в 2021-2024 годах. По данным Минфина, изменения должны коснуться около 3% работающего населения в 2025 году.

Обычно вычет можно оформить за расходы за последние три года, а в некоторых случаях - за пять. Но если в этот период не было официального дохода, с которого удерживали налог, вернуть деньги не получится.

Как происходит получение налогового вычета

Первый вопрос, которым задаешься, когда слышишь о налоговом вычете, как во всем этом разобраться и откуда вообще узнать, что существуют налоговые вычеты. Совет тут может быть только один: изучать информацию, в первую очередь Налоговый кодекс, собирать документы/чеки, справки и подавать их в налоговую или истребовать возврат налога по другим доступным каналам, например через работодателя. Если человек заинтересован в пополнении личного бюджета, то придется приложить некоторые усилия.

С 2021 года упрощенное оформление вычета действует для стандартных вычетов, а также для расходов на покупку жилья и выплату процентов по ипотеке. По этим вычетам достаточно подать только заявление, не заполняя налоговую декларацию.

Инвестиционные вычеты и вычеты на долгосрочные сбережения граждан налогоплательщик может получить также только по одному заявлению, но направить его следует налоговому агенту - как правило, их функции для инвесторов выполняют брокерские, управляющие компании, негосударственные пенсионные фонды.

Упрощенный порядок (без заполнения декларации 3-НДФЛ) также действует при оформлении социального налогового вычета с 2024 года. Налогоплательщикам больше не требуется собирать весь пакет подтверждающих понесенные расходы документов. Вместо этого нужно приложить только унифицированную справку от поставщика услуг. Это касается лечения, обучения, добровольного медицинского страхования, негосударственного пенсионного обеспечения, добровольного пенсионного страхования и страхования жизни, а также физкультурно-оздоровительных услуг.

Справка будет выдаваться по запросу физлица и содержать в себе всю информацию о понесенных им расходах. Но стоит учесть, что при приобретении лекарственных препаратов, а также при обучении в иностранной организации сохраняется прежний порядок получения социального вычета, требующий предоставления документов и декларации 3-НДФЛ.

Кроме того, предусматривается и возможность направления соответствующих сведений о расходах в налоговый орган непосредственно поставщиком услуг (при наличии технической возможности). Документы поступят в электронном виде в налоговый орган и будут выгружены в "Личный кабинет налогоплательщика для физического лица". Это позволит получать налоговые вычеты в упрощенном порядке на основании заявления.

Общие правила получения налогового вычета в 2026 году

- Кому положен: налоговому резиденту России - человеку, который жил на территории Российской Федерации не менее 183 календарных дней в течение года (п. 2 ст. 207 НК), работал и/или уплачивал НДФЛ по ставке от 13 до 22%. Налоговым резидентом может быть как гражданин России, так и иностранец.
- Кому не положен: тем, кто не уплачивает НДФЛ. Проще говоря, если вы сначала что-то отдали в общий бюджет страны, то имеете право получить из него что-то обратно, а если нет, то и возвращать нечего. Налоговый вычет в большинстве случаев не смогут получить безработные, самозанятые и индивидуальные предприниматели, которые освобождены от уплаты налогов благодаря специальным налоговым режимам. Но для них есть одна возможность - за 2023, 2024 годы они могут заявить доход по вкладам, и если с него был уплачен НДФЛ, то заявить любые доступные вычеты.
- Когда требовать: вычет оформляется по окончании налогового периода (календарного года). Исключением являются вычеты, которые предоставляются налоговым агентом до истечения года. Например, к таковым относится вычет на детей, который оформляет работодатель, являющийся налоговым агентом.
- Куда обращаться: в налоговую инспекцию по месту жительства физического лица. Ряд налоговых вычетов можно оформлять через налоговых агентов, которые являются посредниками между получателем и ФНС. Однако если налоговый агент по каким-то причинам не выполнил свои функции, всегда можно обратиться в налоговую и оформить

вычет через нее. Также можно оформить вычет онлайн через личный кабинет налогоплательщика.

- Обязательный документ: налоговая декларация по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ. Но для вычетов с упрощенной подачей она не требуется, достаточно подписать заявление, которое появится уже заполненным в личном кабинете налогоплательщика.
- полный комплект документов для получения вычета для каждого конкретного вида может различаться. Исчерпывающий список документов по каждому вычету можно найти на сайте Федеральной налоговой службы.

С 1 января 2026 года физлица, имеющие статус иностранного агента, лишены возможности получения ряда налоговых вычетов по НДФЛ (федеральный закон от 28.11.2025 № 425-ФЗ). С указанного момента физлица, имевшие в текущем году хотя бы один день статус иностранного агента, не смогут получать следующие виды инвестиционных вычетов:

- в размере положительного финансового результата, полученного от реализации находившихся в собственности более трех лет ценных бумаг;
- в сумме денежных средств, внесенных на индивидуальный инвестиционный счет;
- в сумме положительного финансового результата, полученного по операциям, учитываемым на индивидуальном инвестиционном счете;
- в сумме уплаченных взносов по договору долгосрочных сбережений.

В России пока не слишком популярны у широкого круга потребителей услуги налоговых брокеров (консультантов, помощников), которые берут на себя изучение доходов, расходов человека, сообщают, на какие вычеты тот имеет право, составляют налоговые декларации, переписываются с налоговой службой, при необходимости представляют интересы клиента в суде и т.п. Однако при желании услугами такого консультанта можно воспользоваться, хотя за них и придется заплатить.

Бесплатные консультации можно получить в налоговой инспекции: по телефону единого контакт-центра ФНС, через личный кабинет на сайте или в приложении ведомства, а также при личном обращении в офисы ведомства.

С 2026 года можно получить налоговый "кешбэк". Семейная налоговая выплата предоставляется каждому работающему родителю (усыновителю, опекуну, попечителю) детей в возрасте до 18 лет и детей в возрасте до 23 лет, получающих образование по очной форме обучения (за исключением обучения по дополнительным образовательным программам).

Претендовать на выплату смогут семьи со среднедушевым доходом до 1,5 регионального прожиточного минимума (ПМ) на человека. При назначении выплаты будет также иметь значение имущественная обеспеченность семьи.

Если среднедушевой доход семьи не превышает указанного размера ПМ, то часть подоходного налога, уплаченного в прошлом году, будет возвращена в форме семейной налоговой выплаты. При расчете выплаты станут брать доходы за предыдущий год, по которым НДФЛ уплатили. Выплаченный уже налог будет пересчитан по ставке 6%, а разница - возвращена гражданину.

Оператором выплаты станет Социальный фонд России. Для получения можно будет подать электронное заявление через портал "Госуслуги" или обратиться в клиентскую службу Соцфонда.

Обратиться за вычетом за 2025 год можно будет с 1 июня по 1 октября 2026 года.

Виды налоговых вычетов

Налоговый кодекс предусматривает несколько видов вычетов. Давайте разберемся, какие бывают и на что можно рассчитывать.

#### 1. Стандартные налоговые вычеты

Стандартные налоговые вычеты предусмотрены ст. 218 НК.

Кто имеет право:

- льготные категории граждан: инвалиды, чернобыльцы, участники и инвалиды ВОВ, Герои Советского Союза и России (полный список перечислен в пп. 1, 2, 4 ст. 218 НК) имеют право не уплачивать налог от 500 до 3 тыс. в месяц;
- родители имеют право вычесть из общего дохода для исчисления НДФЛ на первого ребенка 1,4 тыс., на второго - 2,8 тыс., на третьего и последующих - 6 тыс., на каждого несовершеннолетнего ребенка-инвалида или студента-очника до 24 лет (инвалида первой или второй группы) - 12 тыс. До 2025 года порядок был такой: на первого и второго ребенка - по 1,4 тыс., а на третьего и последующих - 3 тыс. Родители получают вычет, пока суммарный годовой доход не достигает 450 тыс. После выплаты прекращаются, но вычет можно запросить повторно в следующем календарном году;
- те, кто сдал нормативы ГТО на отлично и прошел диспансеризацию, имеют право на вычет с 18 тыс. (с 2025 года). Если ваша ставка НДФЛ 13%, то можно вернуть 2340. Еще одно обязательное условие - прохождение диспансеризации в календарном году. С 2026 года вместо диспансеризации налогоплательщики, претендующие на вычет, могут проходить профилактические медосмотры.

Стандартные вычеты предоставляет работодатель автоматически, заявление подавать не нужно. Если налогоплательщик впервые получает этот вычет, то нужно документально подтвердить право на него.

С 2026 года вводится в действие правило, в соответствии с которым при расчете предельной величины доходов, позволяющей получать стандартные детские вычеты, необходимо учитывать исключительно суммы основной налоговой базы по НДФЛ. Дивиденды, проценты по вкладам и прочие доходы, не облагаемые НДФЛ по пятиступенчатой шкале, не станут учитываться в предельной сумме доходов в 450 тыс. и не помешают получать стандартные детские вычеты.

#### 2. Социальные налоговые вычеты

Социальные налоговые вычеты предусмотрены ст. 219 НК.

Вычет оформляют за год, следующий за расходами. К ним относятся:

- обучение;
- лечение и покупка лекарств;
- спорт;
- добровольное пенсионное страхование и страхование жизни;
- самостоятельное пополнение накопительной части трудовой пенсии;
- независимая оценка квалификации;
- благотворительность;
- взносы по договору негосударственного пенсионного обеспечения (только те, которые были сделаны до 31 декабря 2024 года, с 1 января 2025-го этот вычет "переехал" в категорию вычета на долгосрочные сбережения граждан).



Максимальный размер налоговых вычетов в этой категории - 150 тыс. До 2024 года лимит был ниже - 120 тыс.

Исключение: отдельно делается дополнительный вычет на обучение детей - за каждого ребенка от уплаты налога освобождаются 110 тыс. До 2024 года этот лимит был ниже - 50 тыс. на каждого ребенка. Также с 2024 года можно получить вычет за обучение на очной форме супруга или супруги.

В одном календарном году разрешено получить сразу два вычета на образование - максимум 150 тыс. за себя, брата, сестру и супруга и еще 110 тыс. за каждого ребенка.

Возврат за обучение детей предоставляют в общей сумме 110 тыс. на обоих родителей. Если супруги в браке, то воспользоваться возмещением может любой из родителей по выбору. Если в разводе, то только тот, кто оплатил обучение ребенка.

Расходы на дорогостоящее лечение (перечень указан в постановлении правительства РФ № 201 от 19.03.2001) не имеют строгого лимита, в этом случае вычет равен размеру фактически произведенных расходов.

Таким образом, вернуть обратно в кошелек получится максимум:

- 19,5 тыс. (при лимите 150 тыс.) или 15,6 тыс. (если применяется лимит 120 тыс.) - за обучение, лечение и медикаменты, пенсионное обеспечение, фитнес, пожертвования;
- по 14,3 тыс. - за обучение каждого ребенка (при лимите 110 тыс.) или 6,5 тыс. (если применяется лимит 50 тыс.);
- весь НДФЛ, уплаченный с трат по дорогостоящему лечению.

С 2025 года социальные налоговые вычеты можно получать в упрощенном порядке - без заполнения декларации 3-НДФЛ и сбора документов. Теперь организации и ИП, оказавшие платные услуги, сами передают в налоговую сведения об оплате. Но для этого человек должен заранее дать согласие на передачу данных.

Если информация за 2025 год успешно пройдет проверку, налоговая до конца марта 2026 года автоматически сформирует заявление на вычет и разместит его в личном кабинете ФНС. Останется только подтвердить его в сервисе. Если заявление не появилось, вычет можно оформить по стандартной процедуре - через подачу 3-НДФЛ и необходимых документов в налоговую.

Взрослые дети, оплатившие физкультурно-оздоровительные занятия своих родителей-пенсионеров в 2026 году, смогут включить эти расходы в декларацию и вернуть НДФЛ.

Для применения такого вычета обязательно соблюдение следующих условий:

- родители получают пенсию: по старости, социальную, за выслугу лет, по инвалидности или потере кормильца;
- занятия входят в специальный перечень видов физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденный правительством России;
- услуги оказывает организация или ИП из перечня правительства России на соответствующий год. На 2026 год его утвердят до 1 марта 2026 года;
- оплатить занятия должен тот, кто заявил вычет.

### 3. Имущественные налоговые вычеты

Имущественные налоговые вычеты предусмотрены ст. 220 НК.

Вам положен налоговый вычет, если вы купили или продали жилье.

Если купили квартиру, апартаменты или дом, вот какие лимиты действуют:

- покупка или строительство недвижимости - 2 млн на каждого человека. При совместном владении квартирой каждый из владельцев имеет право на вычет;
- погашение ипотеки - 3 млн. Право на него имеют все собственники (каждый до 3 млн), налоговый вычет может быть распределен на несколько лет.

"По имущественному вычету каждый человек может вернуть 260 тыс. - это 13% от максимальной суммы 2 млн. Если покупали жилье в ипотеку, то дополнительно еще 390 тыс. - это 13% от 3 млн, уплаченных в качестве процентов по кредитному договору", - уточнила финансовый советник, автор онлайн-школы по управлению личными финансами и инвестициями Катерина Бусурина.

Суммы возврата по этому налоговому вычету рассчитываются по прогрессивной ставке в связи с введением пятиступенчатой шкалы. Соответственно, те, кто платил в 2025 году НДФЛ по максимальной ставке 22%, могут претендовать на возврат 440 тыс. (22% от 2 млн) по уплаченной стоимости жилья и 660 тыс. по ипотечным процентам (22% от 3 млн).

Если продаете, то лимиты:

- жилье - 1 млн. При долевом владении предельная сумма вычета применяется к объекту, соответственно, может быть только разделена, а не помножена между всеми собственниками;
- другая недвижимость, гаражи, автомобили и т.д. - 250 тыс.

Семьи с двумя и более детьми освобождены от уплаты НДФЛ при продаже недвижимости. Закон (ст. 217.1 НК) вступил в силу с 1 января 2022 года, вычетом могут пользоваться те, кто продал жилье начиная с 2021 года.

Также с 2024 года к имущественным вычетам относятся доходы в виде цифровой валюты, которая была получена с помощью майнинга. Размер - документально подтвержденные расходы, связанные с майнингом этой цифровой валюты.

#### 4. Профессиональные налоговые вычеты

Профессиональные налоговые вычеты предусмотрены ст. 221 НК.

Декларация по форме 3-НДФЛ является обязательным документом при оформлении налогового вычета.

Налогооблагаемые доходы, по которым можно получить профессиональный вычет, должны быть получены:

- индивидуальными предпринимателями;
- нотариусами;
- адвокатами;
- по договорам гражданско-правового характера (в том числе по любым услугам или сдаче жилья в аренду);
- авторские вознаграждения или вознаграждения за создание, исполнение или иное использование произведений науки, литературы и искусства, вознаграждения авторам открытий, изобретений и промышленных образцов, полученные налогоплательщиками.

Профессиональный налоговый вычет может быть равен сумме расходов. Таким образом, можно будет полностью не уплачивать НДФЛ. Если расходы не подтверждены документально, то можно будет оформить вычет, составляющий 20-40% от дохода. При определении налоговой базы расходы, подтвержденные документально, не могут учитываться одновременно с расходами в пределах установленного норматива.

#### 5. Инвестиционные налоговые вычеты

Инвестиционные налоговые вычеты предусмотрены ст. 219.1 НК.

На вычет имеют право инвесторы фондового рынка и те, кто заработал на банковском депозите (Фото: Shutterstock.com)

Владельцы индивидуальных инвестиционных счетов (ИИС) старых типов (открытых до 31 декабря 2023 года) могут получить один из двух видов вычетов:

1. ИИС типа А - 400 тыс. в год. Если инвестор положил на счет такую сумму или больше, то можно вернуть по прогрессивной шкале до 52 тыс. (если платите НДФЛ 13%) или до 88 тыс. (если платите НДФЛ 22%) при условии, что счет открыт не менее трех лет;
2. ИИС типа Б - освобождение от налогообложения всей суммы дохода, полученного на ИИС, при закрытии счета.

Если ИИС старого типа не трансформирован, то по нему по-прежнему можно получать инвестиционный вычет по старым правилам.

Инвесторы, которые трансформировали свои старые ИИС в новый тип - ИИС-3, и те, кто открыл первоначальные ИИС-3, делают возврат НДФЛ по другому вычету - на долгосрочные сбережения.

Владельцы брокерских счетов получают так называемую льготу за долгосрочное владение ценными бумагами: если они находились в собственности инвестора больше трех лет, то за каждый год владения ими появляется право на налоговый вычет в предельном размере 3 млн, то есть максимально за три года можно вывести из-под обложения НДФЛ 9 млн и за каждый последующий год 3 млн.

Владельцы банковских вкладов начиная с 2025 года не могут применять вычеты на полученные проценты. Для них есть только изначально необлагаемая НДФЛ сумма - произведение 1 млн и максимальной из ключевых ставок ЦБ на первое число месяца календарного года.

Отдельное заявление или налоговую декларацию для учета необлагаемой суммы по доходу на банковские вклады подавать не придется. Все банки обязаны передавать данные о доходах клиентов до 1 февраля в ФНС. В налоговой из общего дохода по всем вкладам вычтут необлагаемую базу, рассчитают и направят уведомление о размере налога для каждого человека. Уплачивать налог по вкладам нужно самостоятельно - до 1 декабря.

Однако за доходы, полученные с 2023 по 2024 год включительно, оформить налоговые вычеты на процентный доход еще можно. То есть доход, полученный по вкладам в эти два года сверх необлагаемой суммы, можно дополнительно освободить от НДФЛ, заявив по нему другие налоговые вычеты (любые из действующих - на лечение, фитнес и т.д.). Ограничение по срокам обусловлено тем, что в 2023-2024 годах доход по депозитам относился к основной базе, а с 2025 года он исключен из основной налоговой базы и применять какие-либо вычеты к нему нельзя, кроме той необлагаемой суммы, которая установлена конкретно для процентного дохода.

#### 6. Налоговые вычеты на долгосрочные сбережения

Налоговые вычеты на долгосрочные сбережения предусмотрены ст. 219.2 НК. Эта статья НК была введена федеральным законом № 58-ФЗ от 23 марта 2024 года.

Налоговый вычет на взносы. Максимальная сумма, с которой можно вернуть налог, составляет 400 тыс. за взносы за самого себя. В нее включаются и суммируются в расчете взносы по трем видам продуктов:

- индивидуальный инвестиционный счет третьего типа (ИИС-3);

- программа долгосрочных сбережений (ПДС);
- договор негосударственного пенсионного обеспечения (НПО), но только в отношении взносов, уплаченных с 1 января 2025 года (если взносы делались ранее этой даты, то вычет оформляется по НПО по правилам и суммам социального налогового вычета).

За взносы 2024 года можно вернуть от 52 тыс. до 60 тыс. в зависимости от ставки НДФЛ - 13 или 15%, начиная с 2025 года - до 22%. Максимальный размер вычета получается с 2025 года от 52 тыс. до 88 тыс. ежегодно в зависимости от прогрессивно применяемой ставки НДФЛ.

С 2026 года каждый родитель, который будет инвестировать в пользу своих детей по этим трем продуктам, сможет освободить от уплаты НДФЛ по 500 тыс. Но для того чтобы у родителей появилось право на такой повышенный вычет, они должны полностью использовать свои собственные вычеты - по 400 тыс. на свои ИИС или ПДС - и тогда смогут внести еще по 100 тыс. на ИИС/ПДС ребенка и заявить по ним вычет.

При этом по-прежнему для получения вычета можно открыть не более трех штук ИИС и ПДС, а значит, родители троих и более детей должны будут решить, кто кому будет помогать в долгосрочных сбережениях (максимум по двое детей на каждого родителя), а если родитель один, то выбрать только двоих детей. Максимальная сумма налогового вычета по продуктам долгосрочных сбережений для семьи с двумя родителями составит 1 млн. Возраст детей не должен превышать 18 лет или 24 года, если они учатся очно.

Налоговый вычет на доходы по ИИС-З. НДФЛ с доходов по ИИС-З уплачивать не придется, если счет был открыт и действовал не менее пяти лет (если он открыт в 2024 -2026 годах и с постепенным увеличением этого срока до десяти лет к 2031 году). Лимит необлагаемого дохода - 30 млн за весь период владения счетом. Исключение - дивидендный доход, с него НДФЛ удерживается сразу и дивиденды поступают на ИИС уже очищенные от налога. Таким образом, максимально инвестор, получивший на ИИС-З доход 30 млн, сэкономит на уплате НДФЛ 4,5 млн при ставке 15%, так как этот вычет рассчитывается по двум ставкам - 13 или 15%.

7. Налоговые вычеты при переносе убытков от операций с ценными бумагами и производными финансовыми инструментами

Этот вычет могут получить те, кто торгует на бирже ценными бумагами и совершает операции с производными финансовыми инструментами, например фьючерсами. С помощью этого вычета можно уменьшить доходы по таким операциям в текущем периоде для исчисления НДФЛ (ст. 220.1 НК).

Если человек по итогам одного года получил убыток, а по итогам другого года вышел в плюс, он может уменьшить налог на прибыль за счет убытков прошлых лет. Применяется в отношении доходов, полученных начиная с 1 января 2021 года. Убытки и их перенос можно учитывать только по бумагам и инструментам срочного рынка, обращающимся на организованном рынке ценных бумаг. При этом операции по бумагам и по дериватам считаются раздельно.

Можно ли полностью перестать уплачивать НДФЛ

Технически освободить все свои доходы от уплаты НДФЛ, используя различные вычеты и льготы, теоретически возможно, но на практике вряд ли получится, считает финансовый

консультант Владимир Верещак. Собеседник "РБК Инвестиций" рассказал, какие условия должны быть соблюдены, чтобы этого добиться:

- сумма полученного дохода в точности равна сумме осуществленных расходов или вложений, дающих право на получение вычета;
- вы самостоятельно декларируете свой доход и право на вычеты;
- речь идет только о доходе, облагаемом НДФЛ.

"Например, репетитор, работающий как физическое лицо, получил доход ровно 400 тыс. И он внес их на ИИС. Других доходов, облагаемых НДФЛ, у репетитора нет. Налог репетитору уплачивать не придется. Вернее, он сможет вернуть уплаченный ранее.

Пенсионер продал квартиру ровно за 1 млн. Воспользовался соответствующим имущественным вычетом и избежал уплаты налога.

Или посложнее. ИП, работающий по УСН 6%, базово не может рассчитывать на вычеты, но, допустим, он получил доход от использования авторских прав, равный 840 тыс., который был обложен НДФЛ по ставке 13%. У нашего героя двое детей, за годовое обучение каждого он заплатил по 110 тыс. Также он приобрел годовой абонемент в фитнес-клуб за 100 тыс., пару раз обращался к стоматологу - еще 20 тыс., пополнил ИИС на 400 тыс. и 100 тыс. пожертвовал на благотворительные цели. НДФЛ в сумме  $840 \text{ тыс.} \times 13\% = 109,2 \text{ тыс.}$  будет полностью компенсирован вычетами.

Логика нарушается, если в схеме возникает налоговый агент либо если вы оплачиваете услуги по подготовке налоговой декларации. В обоих случаях для осуществления всех расходов или вложений, дающих право на получение вычета, вам понадобится дополнительный доход извне. Впрочем, он вам и так понадобится - "вычета на еду" НК, к сожалению, пока не предусматривает", - заключил эксперт.

Главное о видах налоговых вычетов

- Налоговый вычет - это право вернуть часть уплаченного НДФЛ (13-22%) при наличии официальных доходов и определенных расходов.
- Основные виды вычетов: имущественный (покупка жилья до 2 млн), социальный (лечение, обучение, спорт до 150 тыс.), инвестиционный, долгосрочные сбережения и стандартный (на детей).
- Упрощенный порядок с 2025 года позволяет получать многие вычеты по заявлению без подачи декларации 3-НДФЛ.
- Полное освобождение от НДФЛ теоретически возможно при равенстве доходов и расходов, но на практике маловероятно.

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/61ea4e369a79475be487ddcd>

### **Парламентская газета, 17.02.2026, Соцдоплату к пенсии будут назначать по новым правилам**

**Минтруд внес изменения в правила начисления федеральной соцдоплаты к пенсии. Такой приказ ведомства от 11.11.2025 № 641н вступает в силу 17 февраля. Подробности - в материале «Парламентской газеты».**

Ощутимое изменение

По действующему законодательству ни один неработающий пенсионер в России не может получать доход ниже прожиточного минимума в том субъекте Федерации, где он живет.

Федеральная социальная доплата - это механизм, который доводит общий доход пожилых людей до уровня прожиточного минимума пенсионера в регионе, пояснил «Парламентской газете» член Комитета Госдумы по малому и среднему предпринимательству Алексей Говырин.

Территориальный орган Соцфонда устанавливает такую доплату в тех субъектах РФ, где региональный прожиточный минимум пенсионера не превышает федеральный. Если же региональный прожиточный минимум пенсионера выше, чем аналогичный показатель по РФ, то пожилому человеку положена региональная соцдоплата. Ее выплачивают органы соцзащиты субъекта РФ.

«До поправок решение об установлении федеральной социальной доплаты выносили не позднее трех рабочих дней со дня получения Соцфондом необходимых сведений. Приказ № 641н сокращает этот срок до двух рабочих дней. Аналогичное сокращение с трех до двух рабочих дней касается и вынесения распоряжения о пересмотре размера доплаты. Но самое заметное изменение затрагивает уведомление гражданина: раньше на это отводилось до трех рабочих дней со дня вынесения решения, теперь уведомление должно направляться в день принятия решения», - рассказал Алексей Говырин.

Депутат уточнил, что формально в описании приказа фигурирует формулировка «до одного рабочего дня», однако текст самих изменений, отраженный в правоприменительных системах, устанавливает привязку «в день», «что фактически еще жестче».

Все перечисленные сроки отсчитывают не от момента обращения пенсионера, а от момента, когда Соцфонд получил межведомственные сведения, пояснил Алексей Говырин.

«Это значит, что общее время ожидания для конкретного человека по-прежнему зависит от скорости информационного обмена между ведомствами. Приказ ускоряет именно стадию принятия решения и оформления после того, как данные уже поступили в фонд. Тем не менее сокращение внутренних сроков на треть по решениям и практически до нуля по уведомлениям - это ощутимое изменение для пенсионеров, которые ждут назначения или пересмотра доплаты», - сказал депутат.

Без задержек и проволочек

Сокращение сроков принятия решений по федеральной социальной доплате к пенсии - верный шаг, который поможет людям получать причитающиеся им средства быстрее, уверен заместитель председателя Комитета Госдумы по бюджету и налогам Каплан Панеш. «Для получателей пенсий, особенно для тех, чей общий доход не достигает величины прожиточного минимума, своевременное назначение доплаты имеет большое значение», - уверен депутат.

Ранее в судебной практике отмечались случаи, когда возникновение переплат и последующие споры были связаны в том числе с недостаточно ясным информированием граждан об их обязанностях и условиях выплаты, отметил Каплан Панеш.

«Поэтому сокращение административных сроков должно сопровождаться четкой работой по разъяснению гражданам всех обстоятельств, влияющих на получение выплат, чтобы избежать недопонимания в будущем. Ключевым теперь становится практическая реализация новых сроков на всех уровнях, чтобы пенсионеры могли ощутить положительный эффект от этих изменений без лишних задержек и бюрократических проволочек», - заключил он.



<https://www.pnp.ru/social/socdoplatu-k-pensii-budut-naznachat-po-novym-pravilam.html>

**Главбух, 16.02.2026, Минфин выпустил разъяснения для пенсионеров по взиманию НДФЛ с вкладов**

**Минфин выпустил разъяснение для пенсионеров, инвалидов и других граждан, получающих меры социальной поддержки. Ведомство подтвердило, что доходы в виде процентов по банковским вкладам облагаются налогом на общих основаниях, и никаких исключений для отдельных категорий налогоплательщиков законодательство не содержит.**

Алгоритмы для налогового агента, порядок действий, если удержать налог невозможно, и сроки сдачи отчетности

Порядок расчета налоговой базы по таким доходам установлен статьей 214.2 НК РФ. НДФЛ взимается с суммы процентов, превышающей необлагаемый минимум. Этот минимум рассчитывается как 1 миллион рублей, умноженный на максимальную ключевую ставку Центробанка, действовавшую в течение года.

Так, по итогам 2025 года максимальная ключевая ставка составила 21%. Следовательно, не облагаются налогом проценты в сумме до 210 тысяч рублей включительно. Всё, что получено сверх этого лимита, подлежит налогообложению по стандартной ставке.

При этом не имеют значения ни источник происхождения денег (собственные накопления, пенсия, социальные выплаты), ни статус вкладчика. Льготный порог единый для всех. Исключение сделано лишь для двух случаев: не облагаются налогом проценты по рублевым вкладам со ставкой не выше 1% годовых и по счетам эскроу.

<https://www.glavbukh.ru/news/54558-minfin-vypustil-razyasneniya-dlya-pensionerov-po-vzimanuyu-ndfl-s-vkladov>